



CORRI CON NOI – MARGHERA 2019

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE

1.1 Comitato Organizzatore

La **Parrocchia San Pio X** di Marghera e l'associazione **CDKL5 - Insieme verso la cura ONLUS** organizzano la 6° edizione della **Corri con Noi - Marghera**, manifestazione podistica non competitiva a scopo benefico che si terrà sabato 31 agosto 2019 a Marghera (VE).

1.2 Data, ora e luogo di svolgimento

La Corri con Noi si svolgerà sabato 31 agosto 2019 alle ore 17:30, con partenza e arrivo in Via Aurelio Nicolodi 9 a Marghera (VE).

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

2. RACCOLTA FONDI

Tutti i fondi raccolti dalle iscrizioni dei partecipanti vengono devoluti all'associazione **CDKL5 - Insieme verso la cura ONLUS**, la quale provvede a finanziare gli studi della dott.ssa Elisabetta Ciani presso l'Università di Bologna. Tali studi sono volti alla ricerca di una possibile cura al disturbo CDKL5.

Maggiori informazioni in merito sono disponibili direttamente sul sito www.cdkl5insiemeversolacura.it.

Le spese di organizzazione e realizzazione dell'evento vengono coperte tramite le somme elargite dagli sponsor. Solitamente l'ammontare delle sponsorizzazioni supera le spese necessarie e l'eccesso viene interamente devoluto all'associazione CDKL5 – Insieme verso la cura ONLUS.

3. PARTECIPAZIONE

La manifestazione podistica è aperta a tutti, senza limiti di età e non è richiesta la presentazione di alcun certificato medico attestante la buona salute del partecipante.

Con l'iscrizione alla Corri con Noi, tuttavia, il partecipante dichiara di essere a conoscenza che l'attività motoria praticata da persone che soffrono di particolari patologie o che non godono di ottime condizioni di salute possa comportare dei rischi e causare conseguenze anche gravi per la salute. Chi si iscrive all'evento solleva gli

Un evento organizzato da



organizzatori e i volontari da ogni responsabilità circa eventuali problemi di salute e danni a se stesso o a terzi, che potrebbero derivare dalla partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla Corri con Noi, il partecipante dichiara di aver preso visione per intero del presente Regolamento.

4. ISCRIZIONE

4.1 Modalità iscrizione

L'iscrizione può essere effettuata secondo una delle modalità di seguito elencate:

1. Iscrizione online
2. Iscrizione presso il negozio Decathlon Marghera
3. Iscrizione presso la zona partenza-arrivo

4.1.1 Iscrizione on-line

È possibile iscriversi online ed effettuare il pagamento all'indirizzo <https://shop.endu.net/edit/49877>.

Vantaggi iscrizione online:

- Prenotazione pacco gara (garantito solo per i primi 1000 iscritti)
- Prenotazione della taglia della maglietta
- Corsia riservata per il ritiro dei pacchi gara

Il pacco gara sarà ritirabile presso la zona partenza-arrivo nei seguenti giorni e orari:

- 29 e 30 agosto dalle 20:30 alle 22:30
- 31 agosto dalle ore 15:00 fino a 30 min. prima della partenza

I pacchi gara degli iscritti online verranno conservati fino a 30 min. prima della partenza della corsa.

Se il pacco gara non viene ritirato entro le ore 17:00 del 31 agosto 2019, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di rendere tale pacco gara riassegnabile ad altri iscritti o comunque di disporre nuovamente del materiale ivi contenuto.

4.1.2 Iscrizione presso il negozio Decathlon Marghera

Presso il negozio Decathlon Marghera, chiedendo informazioni al personale del punto vendita, è possibile effettuare iscrizione e pagamento e ricevere il pacco gara.

Un evento organizzato da



4.1.3 Iscrizione presso la zona partenza-arrivo

È possibile iscriversi e ritirare il pacco gara presso la zona di partenza e arrivo della corsa nei seguenti giorni e orari:

- 29 e 30 agosto dalle 20:30 alle 22:30
- 31 agosto dalle ore 15:00 fino a 30 min. prima della partenza

4.2 Offerta contributiva

- 6€ adulti
- 3€ bambini fino ai 10 anni (nati dopo il 31/08/2008)
- Gratuito per persone con disabilità

4.3 Iscrizioni di gruppo

Per le associazioni e le squadre che intendono iscrivere più atleti simultaneamente è preferibile sfruttare il servizio online (al punto 4.1.1) ed indicare, nell'apposito form di iscrizione, il nome del gruppo. È possibile effettuare più iscrizioni nello stesso ordine, con un unico pagamento.

Chi si iscrive in loco e ha piacere di risultare iscritto come parte di un gruppo (associazione, squadra etc.) è pregato di comunicare il nome del gruppo agli addetti alla segreteria iscrizioni.

Per qualsiasi informazione relativa alle iscrizioni di gruppo fare riferimento a Roberta Zennaro alla mail roberta@corriconnoi.run.

5. PACCO GARA

Nel pacco gara della Corri con Noi è presente la maglietta dell'evento, assieme ad alcuni gadget messi a disposizione dagli sponsor.

Il pacco gara è garantito per i primi 1000 iscritti.

5.1 Ritiro pacco gara

È possibile ritirare il pacco gara presso la zona di partenza e arrivo della corsa nei seguenti giorni e orari:

- 29 e 30 agosto dalle 20:30 alle 22:30
- 31 agosto dalle ore 15:00 fino a 30 min. prima della partenza

È prevista una corsia preferenziale per chi si è iscritto online.

A chi si iscrive presso Decathlon Marghera il pacco gara viene consegnato all'atto dell'iscrizione.

Un evento organizzato da



6. GARA

6.1 Percorsi

La Corri con Noi prevede tre percorsi, di differente lunghezza: **3,5 km, 10 km e 20 km.**

Le tracce dei percorsi sono visualizzabili e scaricabili sul sito ufficiale della Corri con Noi, all'indirizzo www.corriconnoi.run/percorsi.

I percorsi verranno segnalati da appositi cartelli e saranno presenti degli assistenti di percorso (in casacca gialla) che indicheranno ai partecipanti la strada da seguire e rallenteranno il traffico ove necessario.

Il percorso da 3,5 km è pensato in modo particolare per essere praticato anche da chi non è solito dedicarsi alla corsa.

I percorsi si svolgono principalmente su marciapiedi e piste ciclo-pedonali, con tratti su strada e, solo nel caso del percorso da 20 km, una breve percorrenza su sentiero erboso lungo argine.

6.2 Scelta percorso

La scelta del percorso da seguire dev'essere effettuata all'atto dell'iscrizione (sia essa online o in loco) e contrassegnata sul pettorale in corrispondenza dell'apposito spazio.

6.3 Partenza

La partenza della gara avverrà alle ore 17:30 e sono previste due griglie:

1. Prima griglia: percorsi da 10 km e 20 km, con partenza alle ore 17:30.
2. Seconda griglia: percorso da 3,5 km, con partenza alle ore 17:45.

Sulla griglia di partenza i partecipanti sono tenuti a lasciare che i disabili iscritti alla gara si possano posizionare nelle prime file.

La partenza da una griglia diversa da quella assegnata (cioè quella riservata al percorso per cui ci si è iscritti) può comportare, ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore, l'esclusione del partecipante dalla manifestazione.

6.4 Ristori lungo il percorso

Lungo il percorso da 3,5 km non sono previsti ristori intermedi.

Per il percorso da 10 km è previsto un ristoro con bevande (acqua o sali minerali) al chilometro 5.

Per il percorso da 20 km sono previsti ristori con bevande (acqua o sali minerali) ai chilometri 5, 11 e 16.

Un evento organizzato da



6.5 Tempi massimi percorrenza

Il tempo massimo di percorrenza per i percorsi da 20 e 10 km è di 2 ore e mezza, mentre per il percorso da 3,5 km è di 2 ore e un quarto. La linea del traguardo chiuderà alle ore 20:00.

A partire dalle ore 20:00 ai partecipanti che non saranno giunti al traguardo non saranno più garantiti: la segnalazione del percorso tramite cartelli, la sorveglianza del percorso da parte dei volontari, i ristori lungo il percorso e la copertura assicurativa.

I partecipanti devono affrontare la gara ad un passo minimo di 7:30 min/km (velocità di 8 km/h).

Lungo i percorsi passerà il *servizio scopa* preposto alla rimozione dei cartelli e del materiale funzionale allo svolgimento della manifestazione. Gli addetti del servizio scopa procederanno alla velocità media minima e, nel caso superino un partecipante, questi è da considerarsi esente dai servizi di percorso, cioè: la segnalazione del percorso tramite cartelli, la sorveglianza del percorso da parte dei volontari, i ristori lungo il percorso e la copertura assicurativa.

Si ricorda che la gara è organizzata e realizzata solamente da personale volontario. Per questo motivo risulta necessario fissare dei limiti temporali di percorrenza per evitare che i volontari debbano essere occupati lungo il percorso e nella zona di arrivo per un tempo eccessivo. Il Comitato Organizzatore confida in una ragionevole comprensione.

6.6 Norme da rispettare lungo il percorso

Anche se in alcuni punti saranno presenti degli assistenti di percorso (in casacca gialla) a rallentare e fermare eventuali veicoli, il percorso su cui transiterà la Corri con Noi non verrà chiuso al traffico.

Lungo tutto il percorso, pertanto, i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del Codice della Strada.

In modo particolare si segnala che i partecipanti sono tenuti a:

- utilizzare il marciapiede o le piste ciclo-pedonali se presenti
- non utilizzare piste ciclabili se è presente il marciapiede
- attraversare le strade sempre sulle strisce pedonali o dove indicato dagli assistenti di percorso
- procedere in senso contrario a quello dei veicoli (stare sulla sinistra della carreggiata), se non presenti marciapiedi o piste ciclo-pedonali.

I partecipanti sono tenuti a seguire il percorso indicato. Se un partecipante esce dal percorso indicato può essere, ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore, escluso dalla manifestazione.

Si ricorda, inoltre, che è severamente vietato gettare rifiuti lungo il percorso. Eventuali necessità in merito possono essere esplicitate tramite i cestini messi a disposizione nei punti di ristoro. I partecipanti che non rispetteranno tali norme di decoro pubblico verranno, ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore, esclusi dalla manifestazione.

Un evento organizzato da



7. PREMIAZIONI

Verranno premiati, con gadget offerti dagli sponsor:

- Primi 3 uomini e prime 3 donne del percorso da 20 km
- Primi 3 uomini e prime 3 donne del percorso da 10 km
- Primi 3 bambini (fino a 10 anni) del percorso da 3,5 km
- Primi 3 disabili del percorso da 3,5 km
- Gruppo più numeroso

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di premiare anche altri partecipanti, se ritenuto necessario.

8. SERVIZI ZONA PARTENZA-ARRIVO

8.1 Ristoro finale

Per tutti gli iscritti alla Corri con Noi viene messo a disposizione un ristoro finale con bevande, frutta, dolci, panini etc.

8.2 Deposito borse

I partecipanti possono usufruire del servizio di deposito borse durante lo svolgimento della gara. Nella zona partenza-arrivo sarà predisposto un apposito spazio, segnalato da cartelli, in cui sarà possibile fare richiesta per il deposito di una borsa (sacca o zaino) per partecipante. Per usufruire del servizio è necessario essere in possesso del pettorale e comunicarne il numero agli addetti al deposito. Il ritiro delle borse deve avvenire tassativamente entro le ore 20:15 ed è possibile solamente esibendo il pettorale di gara, con il numero associato alla borsa depositata.

Durante la gara le borse verranno conservate in una stanza chiusa, ma chi usufruisce del servizio solleva il Comitato Organizzatore e i volontari addetti al deposito borse da qualsiasi responsabilità in merito a danneggiamento o furto del materiale depositato.

8.3 Servizi igienici

Nella zona partenza-arrivo appositi cartelli segnalano l'ubicazione dei servizi igienici a disposizione dei partecipanti.

Vista la considerevole complessità organizzativa e la carenza di strutture adeguate, non è purtroppo possibile offrire il servizio di spogliatoio e docce.

Un evento organizzato da



9. ASSICURAZIONE

La Corri con Noi è una manifestazione affiliata a UISP Venezia.

Ai partecipanti regolarmente iscritti è garantita la copertura assicurativa secondo le specifiche della polizza disponibile sul sito internet di UISP Venezia. Per ulteriori dettagli si rimanda alla pagina internet ufficiale della modulistica assicurativa UISP (www.marshaffinity.it/uisp/Sinistri.aspx).

Si precisa che la copertura assicurativa copre i partecipanti solamente se questi si trovano sul percorso giusto, se si attengono alle norme del Codice della Strada, se rispettano quanto previsto nel presente Regolamento e se effettuano la gara nei tempi giusti. In ogni caso la copertura assicurativa è valida il giorno dell'evento (31 agosto 2019) dall'ora di inizio (17:30) all'ora di fine (20:00).

10. ASSISTENZA MEDICA

Per eventuali necessità di soccorso medico la manifestazione mette a disposizione dei partecipanti un mezzo della Croce Verde ed il relativo personale medico, che si muoverà lungo il percorso.

In caso di bisogno i partecipanti sono tenuti ad allertare quanto prima gli addetti al percorso, che provvederanno a contattare i responsabili delle operazioni di soccorso medico.

11. PRIVACY

Per quanto riguarda l'informativa relativa al trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), si rimanda all'apposita sezione *Privacy* sul sito ufficiale della Corri con Noi.

12. VARIE ED EVENTUALI

Si ricorda che la manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di annullare l'evento in qualsiasi momento e, in tal caso, di non prevedere obbligatoriamente il rimborso delle iscrizioni già effettuate. Si afferma, comunque, la volontà di evitare una tale situazione, a meno di estreme cause di forza maggiore.

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento fino al giorno 31/08/2019.

Un evento organizzato da

